



## Inbjudan

# Åhus Indoor 2024

*2-4/2 i Liviushallen, Öllsjö, Kristianstad*

Fredag - söndag genomförs vår årliga Indoor. Fredagens program kommer genomföras under seneftmiddag och kväll. Lördag och söndag beräknas första start från klockan 9.00.

I år kommer vi att erbjuda tävlingar från F/P - 11 till seniorklass, samt veteraner. I klassen F/P-11 har samtliga deltagare 4 försök i längd och kula. Maxantal i kula och längd är 24st i samtliga åldersgrupper.

**Anmälan:** görs via [easyrecord.se](https://easyrecord.se) senast 26/1-24.

**Efteranmälan** är möjlig i mån av plats och till dubbel startavgift. Öppen online till 30/1, därefter mejlar man och hör om det finns plats. Efteranmälan kan även göras i mån av plats till sekretariatet på tävlingsdagen. Betalning sker då via swish.

**Anmälningavgiften** är 100kr/gren för samtliga klasser. Avgiften faktureras i efterhand.

**Mat:** Cafeteria och grill kommer att finnas i direkt anslutning till idrottshallen, där även vegetariskt alternativ erbjuds. Coop ligger inom 1km avstånd om man önskar annat utbud.

**Priser:** Delas ut till de tre främsta i varje klass. I F/P-11 delas medalj ut till alla som deltar.

**DM:** Vi anordnar DM för veteraner i höjd, kula och viktkastning samt för F/P-14 i viktkastning.

**Övrigt:** Tidsprogram, PM och övrig info kommer läggas på [www.ahusfik.se](http://www.ahusfik.se) under fliken tävlingsinfo i slutet av januari. **Global Sport** kommer finnas på tävlingarna under söndagen.

**Vid frågor kontakta:** [annsofie\\_svensson@yahoo.se](mailto:annsofie_svensson@yahoo.se)

**Grenutbud:**

**Fredag 2/2:**

**M/K, F/P-19, F/P-17, F/P-15 och veteraner:** Viktkastning

**Lördag 3/2:**

**F/P-11:** 60 m, 60m häck, längd, höjd och kula

**F/P-13:** 60m, 60m häck, längd, kula, höjd och stav.

**Veteraner M/K35, M/K40, M/K45, M/K65, M/K70 och M/K75:** 60m, 60m häck, längd, höjd och kula

**Söndagen 4/2:**

**F/P 15:** 60m, 60m häck, höjd, längd, stav och kula.

**F/P 17:** 60m, 60m häck och kula.

**F/P 19:** 60m, 60m häck och kula.

**K/M:** 60m, 60m häck, höjd, längd, stav och kula.

**Veteraner M/K 50, M/K 55, M/K 60, M/K 80, M/K 90 och M/K 95:** 60m, 60m häck, längd, höjd, och kula.

***Hjärtligt välkomna till Livius, Öllsjö, Kristianstad!***

Tävlingsledningen Åhus FIK